



## „Just the two of us“ einkmh für Paare

Wir rufen in den Wald hinein, schau'n was in der Luft liegt, nehmen uns kein Blatt vor den Mund, gehen Themen an, kommen auf den einen oder anderen grünen Zweig.

Wir erkunden, ob wir bereits über dem Berg sind, sagen uns manches durch die Blume, versuchen über den Wolken zu schweben, bauen Brücken füreinander, klopfen auf Büsche, schauen, wo Feuer und Wasser zusammengehen und steigen in einander Fußstapfen.

Wir finden heraus, was der Hase im Pfeffer denn genau zum Fuchs sagt, begeben uns neugierig auf den einen oder anderen Holzweg, bewegen uns im grünen Bereich, folgen einander über Stock und Stein auf Schritt und Tritt, machen bei einander gut Wetter, bleiben zwischendurch auch mal wie angewurzelt stehen.

Wir hören das Gras wachsen, lassen es darüber wachsen und sehen nach, wo gar keines mehr wächst, wir gehen den Bach hinunter und hinauf, sehen den Wald trotz lauter Bäume, leiten vielleicht etwas in die Wege, bringen etwas in Gang, finden heraus, was uns auf die Palme bringt, loben einander über den grünen Klee, halten mit nichts hinter dem Berg, geben sogar unserem Ärger Luft, ...etc.



Wir unternehmen eine kreative, humorvolle und philosophische Reise durch das alltägliche Abenteuer Paarbeziehung im Wechselspiel zwischen Individualität und Gemeinsamkeit. Was vermag uns die Natur über unsere Partnerschaft, unsere Paarpersönlichkeit, unsere Bedürfnisse und jene des/der Partners/in aufzuzeigen? Was hält uns zusammen, wann dürfen wir ganz wir selbst sein, was zieht uns aneinander an, was eher nicht. Wo wünschen wir uns mehr Unterstützung oder Freiraum? Wie kann gerade unsere Beziehung gelingen? Wie gestalten andere teilnehmende Paare ihre Beziehung? Brechen wir doch gemeinsam zu neuen Ufern auf!



**Termine:** Immer samstags,  
15. Februar (gleich nach Valentinstag;),  
7. März, 18. April, 9. Mai 2020,  
jeweils 10:00 bis ca. 13:00 Uhr, Hart bei Graz,  
weitere Termine auf Anfrage.

**einkmh** vereint die Prinzipien des Waldbadens, der Waldpädagogik und des Walk & Talk-Coachings mit unserem kunsttherapeutischen Know-how. Es geht um Entschleunigung, Entspannung und um die Erfahrung der Wirksamkeit der Natur auf Körper, Geist und Seele. Wir nehmen mithilfe ausgewählter Übungen speziell für die Partnerbeziehung die Kraft der Natur mit allen Sinnen wahr und reflektieren, wie diese Erfahrungen in den Alltag integriert werden können. Jedes Paar bekommt neben frischem Wind für die Beziehung auch einige Erkenntnisse über seine Partnerschaftspersönlichkeit und die des/der anderen. Darüber hinaus wird uns die Natur nicht nur überraschen, sondern auch reich beschenken.



Der Wald ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen, es gibt aber auch Parkplätze in der Nähe. Der genaue Treffpunkt wird bei verbindlicher Anmeldung bekannt gegeben. Bitte Gummistiefel für den Bach (Barfußgehen geht auch), entsprechend warme Kleidung (mehrere Schichten, im Wald ist es meist kühler), etwas zu trinken und je ein Sitzkissen/Decke mitbringen.



Weitere Infos gibt's bei verbindlicher Anmeldung. Die **Kosten** für ca. 2,5 Stunden in Gruppen von 3 bis 5 Paaren mit ein bis zwei Therapeutinnen betragen 70 €/Paar, als Einzelpaar mit einer Therapeutin 120 €. Für Singles gibt's einen Termin am 29.02.2020.

Anmeldungen und Anfragen bitte unter:  
veramarija.grbic@gmail.com, 0676 63 65 601,  
lebenmaltbilder@ritapfeiffer.at, 0699 18 104 539,

herzliche Grüße  
Vera M. Grbic und Rita Pfeiffer

Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an unserer Veranstaltung entstehen, wird keine Haftung übernommen. Lebensberaterinnen, Mal- und Gestaltungstherapeutinnen, Systemisch-Kunsttherapeutische Supervisorinnen, Inhaberinnen des Gewerbescheins der Lebens- und Sozialberatung § 94 Z. 46 GewO 1994. Rita Pfeiffer ist darüber hinaus Kunstpädagogin, Vera Marija Grbic Waldbadentrainerin, [www.ritapfeiffer.at](http://www.ritapfeiffer.at), [www.veragrbc.at/neue-wege-gehen](http://www.veragrbc.at/neue-wege-gehen).

Vera M. Grbic und Rita Pfeiffer  
veramarija.grbic@gmail.com, 0676 63 65 601,  
lebenmaltbilder@ritapfeiffer.at, 0699 18 104 539